

Debatuak

# Un programa con pacientes ayudará a prevenir las drogas en adolescentes

El Consistorio de Arrasate y el hospital San Juan de Dios pondrán en marcha la iniciativa en septiembre con el alumnado de 13 a 16 años

✎ Anabel Dominguez

**ARRASATE**— Dar una respuesta más eficaz a un grave problema como es el consumo de drogas en la etapa adolescente. Ese es el objetivo del programa de prevención sobre el uso y abuso de sustancias adictivas que va a echar a andar en Arrasate. El Ayuntamiento y el hospital psiquiátrico San Juan de Dios han sumado fuerzas para llevar a la práctica esta iniciativa en la que, a partir del próximo septiembre, tomarán parte los alumnos de Educación Secundaria; 864 chavales de entre 13 y 16 años.

Ante la alta disponibilidad de las drogas, los adolescentes tienen que aprender a convivir con ellas, adoptando decisiones sobre su consumo o la abstinencia de las mismas. Se trata, por tanto, de actuar y de intentar poner freno a este fenómeno latente en la sociedad. "El Consistorio destina anualmente 150.000 euros para la prevención de drogodependencias a través de los encuentros que se llevan a cabo con los escolares, las charlas para padres... Pero veíamos que no era suficiente y que había que dar un paso más, así que este programa psicopedagógico complementará lo que se ha venido haciendo hasta ahora", ha defendido esta semana la alcaldesa, María Ubarretxena, durante la firma del convenio sus-



Representantes municipales, del hospital y de los centros escolares.

crito para cuatro años con el hospital San Juan de Dios.

**EL PAPEL DE LOS PACIENTES** La particularidad del proyecto bautizado con el nombre de @rrasate, que ha cogido la idea de la experiencia impulsada por el club deportivo UDA en Aretxabaleta y Eskoriatza, reside en que serán los pacientes del centro psiquiátrico los que en primera persona acercarán a los jóvenes las consecuencias del consumo de drogas y su dependencia, relatando sus vivencias

y cómo cayeron en esta adicción. "La intención no es decirle a los adolescentes qué es lo que tienen que hacer, sino ofrecerles la información necesaria; empoderarles para la toma de decisiones", precisó el director gerente del hospital, Ángel Agiriano, a la vez que destacó que se quiere también favorecer "la rehabilitación e inserción comunitaria" de los pacientes.

*Adolescente, deja de jugar con las drogas* es el lema del proyecto en el que participará el alumnado de Educación Secundaria de Arizmendi ikas-

**EN LA COMARCA**

## EL 16,7% CONSUME MARIHUANA

● 70 ingresos. "Según los datos, en el valle existe un 16,7% de media de consumo de marihuana por parte del alumnado de segundo, tercero y cuarto de la ESO; hay chavales que con 15 años han probado la cocaína y el speed esporádicamente", advierte el psicólogo Emilio Martín sobre un problema, el del consumo de drogas en adolescentes, que también deja su huella en la comarca. "Los chavales que fuman tabaco tienen más predisposición a probar la marihuana; pensamos que si evitamos este consumo se puede prevenir el de speed, metanfetaminas...", incide Martín. En los últimos seis años, 70 ingresos registrados en San Juan de Dios han estado relacionados con el abuso de sustancias. Por otro lado, los estudios apuntan que de entre 20-25 menores, "cinco de ellos van a ser tratados en un centro de salud mental, y uno de estos por tóxicos".

tola y el instituto. Completarán, de este modo, una encuesta individual para tener una fotografía real de la situación por medio de seis escalas de medición: "Autoestima, asertividad, toma de decisiones, la percepción de riesgo en el consumo de sustancias, la presión social y el autoconsumo", detalló el psicólogo Emilio Martín. El mismo cuestionario se les pasará al final del proceso, cuando lleguen a cuarto curso, para establecer una comparativa y ver la evolución.

Los profesionales del hospital dirigirán las sesiones en las que se hablará de los consumos de tóxicos, además de abordar casos reales y sacar conclusiones. Un método de concienciación que promoverá actitudes responsables y hábitos saludables. ●

## La ayuda a domicilio pospone la huelga hasta el 19 de este mes

**ARRASATE**— Las trabajadoras de la empresa Ute Clece Zaintze encargadas del servicio de ayuda a domicilio a mayores de Arrasate, han pospuesto el inicio de huelga convocada a partir de pasado martes al próximo día 19. "Hemos tomado esta decisión viendo los últimos movimientos de la negociación", informan. -A

## Pake Leku inicia mañana la semana dedicada al jubilado

**OÑATI**— Una charla sobre la primera ayuda psicológica a cargo de Juan José Sagarzazu (en Santa Ana, 17.30 horas) abrirá mañana la Semana del Jubilado organizada por el hogar Pake Leku Oñati. El martes, en el mismo escenario (18.00), actuarán el coro Aloña y los alumnos de la música eskola, y el miércoles se organizará un paseo con hamarretak baile. Para el jueves se reserva bingo especial (17.00), y el viernes habrá chocolate con bollo y baiboles (17.30). Como colofón, domingo 17 será el día de la comida y el homenaje a los veteranos, en Zubikoa. -A.D.

## Tiques a la venta para la comida del Mahonero Eguna

**BERGARA**— El Mahonero Astelrua que organiza la sección de fútbol del Bergara Kirol Elkarte celebrará los próximos días 22 y 23. La comida popular que tendrá lugar en la jornada del sábado en el patio del Real Seminario tiene sus tiques a la venta en los bares Depor y Bule (20 euros los adultos y 15 los más jóvenes. -A.D.

## Piden un registro de ADN para identificar las cacas de perro

**BERGARA**— El grupo municipal Irabazi Bergara se ha hecho eco de las quejas sobre los excrementos de perro y ha presentado una moción para tratarla en Pleno, en la que pide el compromiso del Consistorio en la creación de un censo ADN de estas mascotas que permita identificar sus heces. Un grupo formado por personal de limpieza viaria y la Policía Local se encargaría de recoger las cacas de la calle para analizarlas, y levantaría el correspondiente acta de esta conducta incívica. Irabazi también plantea colocar papeleras en todo el pueblo para de los excrementos, y adecuar papeles destinados a los perros de la Matxategi a Labegarieta. -A.



## Merezitako omenaldia jaso du Jerardo Elortza oñatiarrak

**OÑATI** Euskaltzale eta historiazale amorratua. Oñatir buruz gehien dakien pertsona. Herriaren alde egindako izagurritzko lana, kultura eta beste zenbait esparrutan (hizkuntzan, etnografian, onda-

rean...), beti apaltasunez. Langilea. Eskuzabala. Herriaren maitale sutsua. Hitz asko entzun ziren atzo Jerardo Elortzaren gainean. Aste osoan zehar izan diren ekitaldiekin batera, aitortza egin zio-

ten Jerardori Santa Ana antzokian. Kantua, bertsoak, poesia, oroigarriak, txistulariak, erakundeetako ordezkariak... ez ziren falta izan. Ondoren, 170 lagun bildu ziren bazkaltzeko. Argazkia: A.D.